

11 Декабря 2025 г.

Меню на 12.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u>		
45	Пюре фруктовое	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	Каша манная молочная	ЭЦ-163, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-42, Вит.С-2, Na-61, K-195, Ca-147, Mg-19, P-121
150	Кофейный напиток на молоке	ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, Na-62, K-182, Ca-150, Mg-17, P-112
30/7	Хлеб пшеничный с сыром	ЭЦ-62, Б-3, Ж-3, У-6, Вит.А-23, Na-120, K-18, Ca-81, Mg-5, P-52
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:		ЭЦ-455, Б-14, Ж-15, У-59, Вит.А-90, Вит.С-454, Вит.РР-1, Na-248, K-417, Ca-405, Mg-49, P-293, Fe-1
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u>		
60	Сок фруктовый	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:		ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
<u>ЯСЛИ ОБЕД</u>		
45	Салат из кукурузы	ЭЦ-191, Б-2, Ж-4, У-31, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-23, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
<i>Суп картофельный с</i>		
150	макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-1, Ж-3, У-11, Вит.А-16, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-1560, K-223, Ca-23, Mg-12, P-34, Fe-1
<i>вегетарианский</i>		
60	Суфле из печени	ЭЦ-330, Б-6, Ж-7, У-48, Вит.А-6, Вит.С-862, Вит.РР-1, Na-37, K-143, Ca-89, Mg-27, P-71, Fe-3
120	Пюре картофельное	ЭЦ-124, Б-3, Ж-4, У-19, Вит.А-18, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-51, K-644, Ca-64, Mg-30, P-99, Fe-1
150	Компот из кураги, изюма, чернослива	ЭЦ-92, Б-1, У-22, Na-17, K-215, Ca-21, Mg-13, P-26, Fe-1
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-101, K-59, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7
Итого за ЯСЛИ ОБЕД:		ЭЦ-907, Б-21, Ж-17, У-146, Вит.А-27, Вит.С-1347, Вит.РР-4, Na-1451, K-1584, Ca-245, Mg-125, P-363, Fe-8
<u>ЯСЛИ УЖИН</u>		
75	Пирожки с повидлом	ЭЦ-332, Б-6, Ж-10, У-56, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-17, K-123, Ca-36, Mg-12, P-69, Fe-1
150	Чай с сахаром	ЭЦ-24, У-6
Итого за ЯСЛИ УЖИН:		ЭЦ-356, Б-6, Ж-10, У-62, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-17, K-123, Ca-36, Mg-12, P-69, Fe-1

Руководитель _____ Васильева М.. Зав.произв. _____ Диетсестра _____